

Ανακαλύψτε τα

**NO BAKE**

**SNACK BITES  
& PROTEIN BITES!**



**KENFOOD**  
NUTRITION & BAKING SOLUTIONS

[www.kenfood.com](http://www.kenfood.com)



**SNACK**  
**bites**  
NO BAKE

Ιδανικές για ένα γρήγορο πρωινό αφού δίνουν έξτρα ενέργεια! Εξίσου ιδανικές και σαν σνακ για μέσα στην ημέρα ή απλά για να καλύψουν την επιθυμία για κάτι γλυκό!

Δύο καινοτόμες  
σειρές μειγμάτων  
σε 4 υπέροχες  
γεύσεις για να  
δημιουργήσετε  
μόνο με την  
προσθήκη νερού,  
**μπάρες**  
ή μπουκίτσες  
χωρίς ψήσιμο!



Προσφέρετε,  
ένα **γευστικό σνακ**  
που μπορεί κανείς  
να απολαύσει  
κάθε στιγμή της ημέρας  
όπου κι αν βρίσκεται!  
Με συστατικά όπως  
φιστίκι, πλιόσπορο,  
χουρμά, κράνμπερι,  
**μαύρη σταφίδα**  
και **σταγόνες**  
**σοκολάτας!**

NO ADDED SUGAR  
**PROTEIN**  
**bites**  
NO BAKE

Η ιδανική επιλογή για σνακ πριν ή μετά τη γυμναστική ή την άθληση! Σχεδιασμένη να προσφέρει την ιδανική ισορροπία από πρωτεΐνη και υδατάνθρακες, χωρίς την προσθήκη ζάχαρης, για αυτούς που θέτουν στόχους για τη διατροφή και τη φυσική τους κατάσταση.

- > Χωρίς ζάχαρη > Υψηλής πρωτεΐνης
- > Με γλυκομαννάνη η οποία συμβάλει στην απώλεια βάρους

Τα **Snack Bites** και τα **Protein Bites**  
διατίθενται σε 4 μοναδικές γεύσεις:

### **Salty Caramel**

με υπέροχο συνδυασμό καραμέλας  
και αλατιού Ιμαλαίων

### **Praline Cocoa**

με πλούσια γεύση πραλίνας

### **Banoffee**

ένας λαχταριστός συνδυασμός  
καραμέλας και μπανάνας

### **Strawberry**

με αγαπημένη γεύση φράουλας

## **Δοσολογία**

**Για τα Snack Bites:** Αναμειγνύετε  
1.000 γρ. μείγμα με 70 γρ. νερό.

**Για τα Protein Bites:** Αναμειγνύετε  
1.000 γρ. μείγμα με 150 γρ. νερό.

## **Εκτέλεση**

**Για μπάρες:** Απλώνετε το μείγμα σε λαμαρίνα  
(που έχετε καλύψει με λαδόχαρτο) και τοποθετείτε στο  
ψυγείο για 3 ώρες ώστε να σφίξει και να δέσει το μείγμα.

Αφού βγάλετε από το ψυγείο, κόβετε σε μπάρες.

**Για μπουκίτσες:** Μορφοποιείτε το μείγμα σε  
μπουκίτσες και τοποθετείτε στο ψυγείο για 3 ώρες.



**KENFOOD**  
NUTRITION & BAKING SOLUTIONS



[www.kenfood.com](http://www.kenfood.com)

